

# Séjours scolaires



# Espace des 1000 Sources

Bugeat (Corrèze)



## *Les classes de découvertes avec l'ODCV.*

### *Classes vertes au pays des 1 000 sources!*

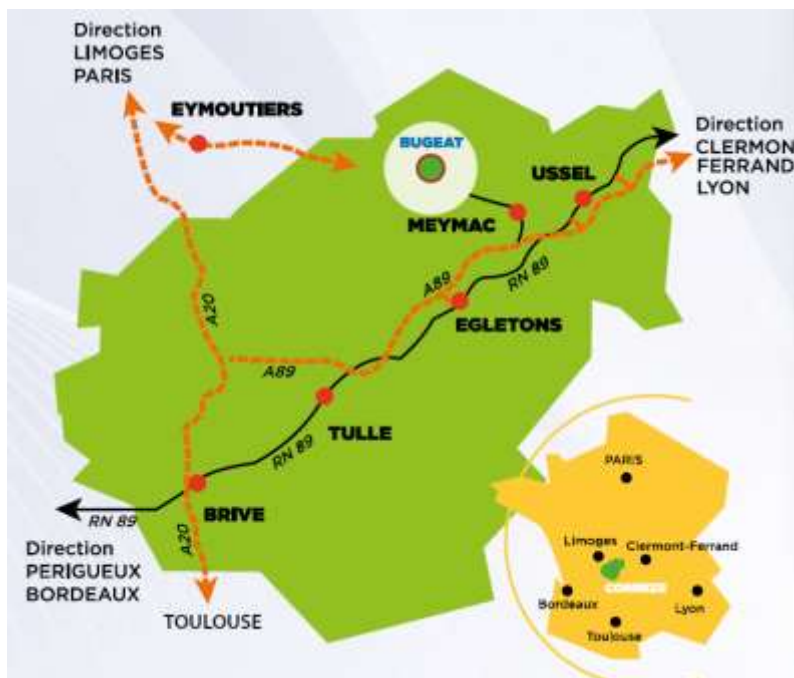
Au cœur du plateau de Millevaches, « l'Espace des 1 000 Sources » reste un lieu privilégié pour l'expérimentation et l'observation, la pratique sportive et artistique. Il propose des conditions d'accueil et de confort remarquables en chambres de 2 à 5 lits équipées de douches et sanitaires.

Toutes les classes sont proposées avec la présence d'un coordinateur pédagogique ODCV sur place.





## Situation



## La situation géographique

L'Espece des 1000 Sources (Centre sportif A. Mimoun), se situe sur la commune de Bugeat, à proximité de Brive-la-Gaillarde, de Limoges et de Clermont-Ferrand.

Implanté à 720 m d'altitude sur le plateau de Millevaches, le site du Centre National d'Entraînement est devenu l'Espece 1000 Sources Corrèze.

Entouré par de somptueuses forêts et baigné par la Vézère, il offre un cadre naturel idéal, propice aux activités sportives et de pleine nature ou de loisirs.



Voir sur [Google Maps](#)



Toutes les bonnes raisons pour venir à Bugeat Espace des 1000 Sources...

**L'EMS est le site idéal pour accueillir des groupes et des scolaires. Les organisateurs y trouvent tous les ingrédients pour un séjour réussi : chambres collectives d'inspiration chalet, restauration de qualité et repas équilibrés, infrastructures sportives exceptionnelles, salles de formation équipées pour le travail pédagogique.**

Le centre accueille aussi bien des enfants du primaire que du secondaire, qu'il s'agisse d'un séjour à dominante sportive, culturelle ou de découverte du patrimoine local.







Capacité de 200 lits  
Restauration de qualité avec  
horaires adaptés aux groupes.  
Cafétéria avec accès wifi  
8 salles de 10 à 40 places  
1 salle informatique de 8 postes.



## Les installations sportives.



La piste d'athlétisme et le terrain de football



Le gymnase Parquet (44x22)



Le gymnase Tarket (32x19)



Le centre met à votre disposition des équipements intérieurs et extérieurs complets et modulables.



L'ODCV se propose de vous aider à réaliser votre projet en mettant à votre disposition le maximum de moyens pour préparer et vivre votre séjour, par :

- ❖ une préparation du projet avec l'enseignant responsable pédagogique ODCV : aspects organisationnels, pédagogiques, relationnels.
- ❖ un cadre de vie agréé et conçu pour ce type d'accueil
- ❖ du matériel collectif et individuel adapté aux exigences des activités
- ❖ une équipe d'encadrement qualifiée et disponible
- ❖ la connaissance du milieu et le souci permanent de permettre à l'enfant d'aller vers une autonomie la plus complète possible dans tous les moments du séjour.



# Objectifs des classes découvertes



## les textes officiels

L'intérêt pédagogique des classes de découvertes est clairement affirmé par le ministère de l'Education Nationale : [Le BO hors série n° 7 du 23 septembre 1999](#) les définit comme « sorties scolaires avec nuitées » et en précise les conditions d'organisation.

La circulaire du 5 janvier 2005 distingue les séjours scolaires courts (durée inférieure à 5 jours) et les classes de découvertes (durée supérieure ou égale à 5 jours), elle en spécifie les objectifs et indique des recommandations de mise en œuvre.

### Finalités et objectifs:

Une motivation pour apprendre hors de l'école, une expérience de vie collective hors de la famille, des outils pédagogiques au service de la réussite des élèves, une relation enseignant – élèves différente ...

### Extraits du BO HS n°7 du 23 /09/1999

« Les sorties scolaires contribuent à donner du sens aux apprentissages en favorisant le contact direct avec l'environnement naturel ou culturel, avec des acteurs dans leur milieu de travail, avec des œuvres originales... »

« Elles tendent à compenser les inégalités sociales et culturelles en permettant la découverte, par tous les enfants, d'autres modes de vie, de cultures différentes, contribuant ainsi à l'éducation à la citoyenneté. Un moment de vie collective partagé avec l'ensemble de la classe n'est jamais banal dans l'expérience sociale d'un enfant. »

« La pratique d'activités physiques et sportives variées permet d'éprouver ses capacités et de conquérir une plus grande aisance corporelle et une plus grande confiance en soi. »

« Elles constituent des occasions propices à l'apprentissage de la vie collective et à l'instauration de relations, entre adultes et enfants, différentes de celles de la classe. Les sorties sont des moments privilégiés pour une communication authentique avec des interlocuteurs variés. »

### Extraits de la circulaire du 5/01/2005

« Les séjours scolaires courts et les classes de découvertes constituent un cadre structuré et structurant pour mieux aborder la connaissance de l'environnement. En effet, l'approche sensorielle d'un milieu naturel, humain et culturel nouveau, l'étonnement et le dépaysement qu'il provoque, sont autant d'occasions de comprendre et de communiquer. »

« Les classes de découvertes permettent de s'extraire de façon significative du contexte et de l'espace habituel de la classe. Elles constituent ainsi, pour les élèves, un réel dépaysement et un moment privilégié d'apprentissage de la vie collective que chacun devrait connaître au moins une fois au cours de sa scolarité. »

« Les sorties scolaires favorisent le décloisonnement des enseignements, non seulement en créant une unité de temps mais aussi en mobilisant des savoirs et des savoir-faire constitutifs de disciplines différentes pour comprendre une situation complexe ou agir de manière appropriée dans un contexte inconnu. »



## En résumé, la classe de découvertes c'est:



- Donner du sens aux apprentissages en faisant la classe d'une manière différente et « concrète » en dehors des murs de l'école (les apprentissages étant abordés en amont et exploités après le séjour).
- Susciter le désir d'apprendre par la découverte d'un nouveau milieu.
- Vivre en collectivité et acquérir une certaine autonomie en sortant du cadre familial.
- Améliorer les relations des enfants avec leurs camarades, leur enseignant et en rencontrant d'autres adultes dans des situations éducatives différentes de l'école.
- Découvrir des activités spécifiques (arts, cirque, théâtre, danse, environnement et biodiversité, patrimoine local...)
- Souder le groupe classe et offrir un vécu commun exploitable en fin d'année scolaire.



# Préparer son projet.

## Que doit comporter le dossier pédagogique?

### Il comporte:

- ❖ Une **page de garde** avec l'intitulé du projet, école, date et lieu du séjour, classes concernées, les enseignants...
- ❖ Une **présentation générale** synthétique avec le lieu d'accueil et les services offerts, les acteurs du projet, les moyens de transports, les informations aux familles...
- ❖ Le **projet pédagogique et éducatif** comportant les objectifs, la démarche pédagogique, la cohérence avec le projet de classe, d'école...
- ❖ **Les étapes du projet avant le séjour:** questionnement, émission d'hypothèses, constitution d'une base documentaire, préparation à la vie collective, prise de contact, correspondance...
- ❖ **Les étapes du projet pendant le séjour** avec le programme détaillé correspondant au **planning**.
- ❖ **Les étapes du projet après le séjour.** Quels sont modes d'évaluation et d'exploitation prévus? Quels prolongements envisagés?

## Comment construire son projet ? Quelques conseils

- ❖ Choisir un **thème principal**, fil directeur du séjour et le compléter par quelques activités complémentaires si nécessaire.
- ❖ A l'intérieur du thème principal, sélectionner **les objectifs** qui correspondent le mieux à votre projet. La liste n'est pas exhaustive et vous pouvez personnaliser votre projet selon vos souhaits et votre projet de classe.
- ❖ Choisir les **activités** et **visites** en fonction des objectifs visés, en veillant à éviter les redondances.
- ❖ Tenir compte **du rythme de vie** pendant le séjour.
- ❖ Parmi les critères de choix (pédagogiques, météorologiques, financiers...), penser à la cohérence du séjour en termes de **développement durable** : limiter les transports lointains aux stricts objectifs définis, prévoir des déplacements à pied, inclure des activités proposées sur le Centre... votre budget séjour et l'environnement s'en porteront mieux !
- ❖ Bien sûr, ne pas oublier les objectifs relatifs au **vivre ensemble**, composante à part entière du développement durable !



# Le cirque, c'est tout un art!

*Cette classe propose la découverte et l'initiation aux activités circassiennes: la jonglerie, l'équilibre et l'acrobatie. Elle est complétée par des activités ludiques favorisant la coopération et la cohésion de groupe.*

## Compétences visées:

Les activités de cirque permettent :

- d'augmenter les pouvoirs moteurs: améliorer les capacités de perception, d'anticipation (perceptions kinesthésiques, attention visuelle, ...)
- de développer les capacités physiques ( tonicité, équilibre, ...)
- de développer des capacités affectives et relationnelles: communiquer et travailler avec les autres, rechercher et maîtriser le risque («l'exploit»), accepter de montrer aux autres, pouvoir regarder les autres, réaliser à plusieurs un numéro.
- de développer des capacités cognitives: comprendre, mémoriser, créer en recherchant l'originalité.

## Programme:

- 6 heures d'activités cirque par classe avec 2 intervenantes: jonglerie, jeux d'équilibre et acrobatie.
- 6 heures d'activités complémentaires autour de jeux de coopération.

## Ce prix comprend:

- La pension complète du déjeuner du 1<sup>er</sup> jour ou déjeuner du 3<sup>ème</sup> jour.
- L'hébergement en chambre de 2 à 5 lits.
- Les goûters
- Les activités prévues au programme assurées par des intervenants diplômés dans les arts du cirque.
- Un coordinateur ODCV sur place assurant la coordination du séjour les activités sportives prévues au programme.
- La mise à disposition de salles de classe.
- L'aide à la préparation du séjour.

## Ce prix ne comprend pas:

- Les transports AR et sur place
- Les animateurs de vie collective
- L'animation des soirées
- Les activités non prévues au programme

**Atouts**  
séjour

**+ un coordinateur ODCV sur place**  
**+ un cadre magnifique au cœur du plateau de Millevaches**  
**+ pas de déplacement sur place (sauf option Nexon)**

**Tarif**  
3 jours/2nuits

**A partir de 246 € par pers**



**Option:**

**\* Visite et activités au Pôle National Cirque de Nexon**

**Pour qui?**

**Cycles 2 et 3**

**Quand?**

**De mars à mi-juin**

**Durée**

**3 jours/ 2 nuits**



## Expression danse

*Cette classe propose des ateliers d'éveil corporel et rythmiques pour le cycle 2 et une initiation aux danses afro-contemporaines pour le cycle 3. Elle est complétée par des activités ludiques favorisant la coopération et la cohésion de groupe.*

### Compétences visées:

Les activités de danse permettent :

- D'utiliser le pouvoir expressif du corps de différentes façons.
- D'enrichir son répertoire d'actions afin de communiquer une intention ou une émotion.
- De s'engager dans des actions artistiques destinées à être présentées aux autres en maîtrisant les risques et ses émotions.
- De mobiliser son imaginaire pour créer du sens et de l'émotion, dans des prestations collectives

### Programme:

- 6 heures d'activités danse avec une intervenante diplômée.
- 6 heures d'activités complémentaires autour de jeux et de sports de coopération.

### Ce prix comprend:

- La pension complète du déjeuner du 1<sup>er</sup> jour ou déjeuner du 3<sup>ème</sup> jour.
- L'hébergement en chambre de 2 à 5 lits.
- Les goûters
- L'activité danse prévue au programme assurée par une intervenante diplômée
- Un coordinateur ODCV sur place assurant la coordination du séjour les activités sportives prévues au programme.
- La mise à disposition de salles de classe
- L'aide à la préparation du séjour.

### Ce prix ne comprend pas:

- Les transports AR et sur place
- Les animateurs de vie collective
- L'animation des soirées
- Les activités non prévues au programme

**Atouts**  
séjour

- + un coordinateur ODCV sur place**
- + la découverte d'un moyen d'expression motivant**
- + un cadre agréable et apaisant**
- + des locaux adaptés aux activités proposés**

**Tarif**  
3 jours/2nuits

**A partir de 234 € par pers**



### Option:

**\* Initiation aux danses urbaines: hip hop, break dance...**

**Pour qui?**

**Cycles 2 et 3**

**Quand?**

**De mars à mi-juin**

**Durée**

**3 jours/ 2 nuits**





## L'eau source de vie

**3 jours d'activités pour développer chez les élèves une démarche scientifique et des comportements écocitoyens autour de la protection de l'environnement et des ressources en eau.**

### Objectifs du séjour:

Les activités proposées permettent de :

- Découvrir la biodiversité du milieu aquatique: mare, ruisseau...
- Découvrir un milieu humide: une tourbière...
- Connaître les différents cycles de l'eau et les comparer: naturel et domestique.
- Avoir un comportement écoresponsable.

### Programme:

- Randonnée pour découvrir le milieu aquatique local et ses richesses.
- Ateliers autour du cycle de l'eau
- Visite guidée d'une tourbière
- -Escape game, rallye et sports de coopération

### Ce prix comprend:

- La pension complète du déjeuner du 1<sup>er</sup> jour ou déjeuner du 3<sup>ème</sup> jour.
- L'hébergement en chambre de 2 à 5 lits.
- Les goûters
- Les activités et les visites prévues au programme .
- Un coordinateur ODCV sur place assurant la coordination du séjour les activités sportives prévues au programme.
- La mise à disposition de salles de classe
- L'aide à la préparation du séjour.

### Ce prix ne comprend pas:

- Les transports AR et sur place
- Les animateurs de vie collective
- L'animation des soirées
- Les activités non prévues au programme

**Atouts**  
séjour

- + un coordinateur ODCV sur place**
- + une immersion dans le PNR de Millevaches**
- + une nature et un environnement préservés**

**Tarif**  
3 jours/2nuits

**A partir de 220 € par pers**



**Pour qui?**  
**Cycles 2 et 3**  
**Quand?**  
**De mars à mi-juin**  
**Durée**  
**3 jours/ 2 nuits**



# A la découverte de la biodiversité

*Découverte des richesses de l'environnement local au travers d'activités originales encadrées par une animatrice environnement et initiation aux gestes écoresponsables.*

## Objectifs du séjour:

Les activités proposées permettent de :

- Découvrir la biodiversité du milieu local et du Parc Naturel Régional
- Découvrir et pratiquer des sports innovants
- Adopter un comportement écoresponsable

## Programme:

- Randonnées et ateliers pour découvrir les richesses de l'environnement local
- Découverte de sports innovants favorisant l'entraide et la cohésion de groupe
- Jeux d'orientation

## Ce prix comprend:

- La pension complète du déjeuner du 1<sup>er</sup> jour ou déjeuner du 3<sup>ème</sup> jour.
- L'hébergement en chambre de 2 à 5 lits.
- Les goûters
- Les activités et les visites prévues au programme .
- Un coordinateur ODCV sur place assurant la coordination du séjour les activités sportives prévues au programme.
- La mise à disposition de salles de classe
- L'aide à la préparation du séjour.

## Ce prix ne comprend pas:

- Les transports AR et sur place
- Les animateurs de vie collective
- L'animation des soirées
- Les activités non prévues au programme

**Atouts**  
séjour

**+ la découverte d'un milieu naturel protégé**  
**+ des intervenants professionnels agréés et spécialisés.**  
**+ Le Parc Naturel Régional de Millevaches**

**Tarif**  
3 jours/2nuits

**A partir de 222€ par pers**



## Option:

**\* Découverte du Parc Naturel Régional: rôle, actions, activités...**

**Pour qui?**

**Cycles 2 et 3**

**Quand?**

**De mars à mi-juin**

**Durée**

**3 jours/ 2 nuits**





## Bugeat fait son cinéma

**Acteurs, réalisateurs, scénaristes... Les élèves passeront par toutes les étapes de la conception d'un court métrage aidés par un cinéaste professionnel. Le séjour sera complété par des activités sportives et des visites culturelles.**

### Objectifs du séjour:

**L'activité « cinéma » s'inscrit dans le Parcours d'Education Artistique et Culturelle » dans le cadre de l'éducation à l'image.**

*Les activités proposées permettent de :*

- Comprendre les techniques de plan et de cadrage : plongée, contre-plongée, travelling, enchaînement...
- Découvrir et s'initier aux différents métiers du cinéma: acteurs, réalisateur, technicien...
- *Prendre part à la création et la réalisation d'un court métrage.*

### Programme:

- 15 h d'ateliers »cinéma « par demi-groupe animé par un cinéaste professionnel.
- Sports innovants, randonnée et orientation.
- Activités au pôle culturel de Meymac.
- Un DVD du court métrage réalisé par les enfants sera remis à la classe à la fin du séjour.

**Tarif**  
5 jours/4nuits

**A partir de 483 € par pers**



### Ce prix comprend:

- La pension complète du déjeuner du 1<sup>er</sup> jour ou déjeuner du 3<sup>ème</sup> jour.
- L'hébergement en chambre de 2 à 5 lits.
- Les goûters
- Les activités et les visites prévues au programme par des professionnels compétents et diplômés.
- Un coordinateur ODCV sur place assurant la coordination du séjour les activités sportives prévues au programme.
- La mise à disposition de salles de classe
- L'aide à la préparation du séjour.

### Ce prix ne comprend pas:

- Les transports AR et sur place
- Les animateurs de vie collective
- L'animation des soirées
- Les activités non prévues au programme

**Atouts**  
séjour

- + un coordinateur ODCV sur place**
- + la réalisation d'un court métrage de A à Z.**

**Pour qui?**

**Cycle 3**

**Quand?**

**De mars à mi-juin**

**Durée**

**5 jours/ 4 nuits**



## Ma première classe verte

*Cette classe sera l'occasion pour les enfants de découvrir la vie en collectivité et d'acquérir un début d'autonomie en sortant du contexte familial. Ce séjour sera complété par des activités fédératrices et adaptées à l'âge des enfants.*

### Objectifs du séjour:

- **Apprendre à vivre en collectivité** : comprendre et respecter les règles ; partager avec les adultes et ses camarades ; trouver sa place dans le groupe et participer à son dynamisme ; réaliser un projet commun.
- **Augmenter les pouvoirs moteurs**: améliorer les capacités de perception, d'anticipation (perceptions kinesthésiques, attention visuelle, ...)
- **Développer les capacités physiques** ( tonicité, équilibre, ...)
- **Découvrir et respecter le milieu naturel** : observer l'environnement ; acquérir les gestes de protection de la faune et de la flore.
- **Devenir autonome** : se sentir responsable ; prendre des initiatives échanger avec les adultes et vivre 2 journées hors du milieu familial.

### Programme:

- Activités motrices et circassiennes en ateliers.
- Randonnée sensorielle: parcours nature avec ateliers sur les 5 sens.

### Ce prix comprend:

- La pension complète du déjeuner du 1<sup>er</sup> jour ou déjeuner du 2<sup>ème</sup> jour.
- L'hébergement en chambre de 2 lits.
- Les goûters
- Les activités et les visites prévues au programme par des professionnels compétents et diplômés.
- Un coordinateur ODCV sur place assurant la coordination du séjour les activités prévues au programme.
- La mise à disposition de salles de classe
- L'aide à la préparation du séjour.

### Ce prix ne comprend pas:

- Les transports AR et sur place
- Les animateurs de vie collective
- L'animation des soirées
- Les activités non prévues au programme

**Atouts**  
séjour

**+ séjour adapté aux Grandes Sections.  
+ un coordinateur ODCV sur place  
+ un centre agréé classes maternelles et des locaux adaptés.**

**Tarif**  
2 jours/1 nuit

**Nous consulter !**

**Séjour spécial**  
**Maternelle**



**Pour qui?**

**GS-CP**

**Quand?**

**De mai à mi-juin**

**Durée**

**2 jours/ 1 nuit**



# Séjours à la carte de 2 à 5 jours

Composez votre séjour en fonction de votre projet de classe.

L'ODCV vous accompagnera et composera avec vous un planning d'activités personnalisé.

Demandez un  
**Devis**  
De 2 à 5 jours

[classe@odcv.com](mailto:classe@odcv.com)

Tél: 05-55-20-01-04

## Nos différentes thématiques et activités correspondantes

### Activités artistiques

- cirque
- théâtre
- danse
- Cinéma/audio visuel



### Activités liées à l'environnement et à la biodiversité



- Randonnée à la découverte des différents milieux
- Découverte des tourbières du Longeyroux
- L'eau et les milieux aquatiques
- « Chercheurs d'or » initiation à l'orpillage
- Musée des insectes
- Ateliers et jeux autour de la biodiversité et le développement durable.
- Découverte du Parc Naturel Régional de Millevaches

### Activités autour du patrimoine local

Les ruines gallo-romaines des Cars

Le pôle culturel de Meymac: musée d'archéologie et du patrimoine M.Vazeilles, Centre d'Art Contemporain, rallye découverte, ateliers

Découverte d'Uzerche avec l'Archéologie du Paysage



### Activités sportives

- Jeux de coopération: Tchouk ball et Kin ball
- Orientation
- Jeux de motricité
- Raid multisports





## Contacts

### Espace 1000 Sources Corrèze

Centre Sportif A.Mimoun

11, rue Ganette

19170 Bugeat - France

Tél : 05 55 95 58 58

Fax : 05 55 95 40 60

Mail : [espace.1000sources@correze.fr](mailto:espace.1000sources@correze.fr)

Web : [www.espace1000sources.fr](http://www.espace1000sources.fr)



Le site de l'ODCV  
[www.odcv.com](http://www.odcv.com)



### Christophe BATTUT

Enseignant mis à disposition à l'ODCV

05-55-20-67-75

[classe@odcv.com](mailto:classe@odcv.com)

### Yvon ROCHE

Coordinateur pédagogique

05-55-20-01-04

[sejours@odcv.com](mailto:sejours@odcv.com)



*L'ODC vous souhaite une très bonne classe de découvertes à l'espace mille Sources de Bugat*

