



Espace des 1000 Sources à Bugeat

Trousseau conseillé pour les séjours de 2 ou 3 jours

NOM et PRENOM : _____

- marquer tout le linge.
- comptabiliser les affaires de vos enfants.
- l'enfant doit participer à la préparation de sa valise afin qu'il connaisse parfaitement ses affaires.

<i>Pour un séjour de 2 ou 3 jours</i>	Nombre conseillé	Nombre emporté
Slips ou culottes	2	
Chaussettes en fonction de la saison	2	
T.Shirts manches courtes	2	
T.Shirts manches longues/sous pull	1 ou 2	
Chemises	1	
Sweat-shirts (suivant la saison)	1 ou 2	
Pull chaud/polaire (suivant la saison)	1	
Pantalons + shorts ou pantacourts à partir d'avril	2	
Pantalon de jogging ou survêtement	1	
Blouson ou kway en fonction de la saison	1	
Lunettes de soleil	1	
Crème protectrice pour lèvres et visage (suivant la saison)	1	
Chaussures (baskets conseillées)	1	
Chapeau ou casquette	1	
Serviettes	1 ou 2	
Gants de toilette	1 ou 2	
Nécessaires de toilette : savon, brosse à dents, dentifrice, peigne, shampoing	X	
Pyjama	1	
Serviette de table	1	
Mouchoirs en papier	X	
Sac à linge sale	1	
Paire de chaussons pour intérieur	1	
Petit sac à dos + gourde	1+1	
Masques (catégorie 1)- facultatif	4 par jour	
Bottes (séjour biodiversité)	1 paire	

- Les oreillers, les couettes et les draps sont fournis par le centre durant le séjour.