

# Être un élève éco-responsable

## L'écocitoyenneté

Qu'est-ce que c'est ? C'est un ensemble de fonctionnements, d'objectifs et d'actions qui visent à changer les comportements individuels et collectifs **pour un meilleur respect de notre environnement et la préservation des ressources**. Une personne **éco-citoyenne** agit tous les jours pour que son attitude respecte les autres et l'environnement : **elle trie ses déchets, s'intéresse à la provenance de ses aliments, limite sa consommation d'eau et réduit son utilisation des moyens de transport**.

### Quelques gestes éco-citoyens

- 🌍 J'économise l'énergie en baissant le chauffage dans ma chambre la nuit et lorsque je n'y suis pas la journée.
- 🌍 Je réduis mes déchets en évitant les emballages inutiles.
- 🌍 J'économise l'électricité en pensant à éteindre la lumière lorsque je sors d'une pièce.
- 🌍 Si j'utilise une voiture, je fais du co-voiturage, c'est-à-dire que je partage cette voiture avec d'autres passagers que je ne connais pas forcément.
- 🌍 Je prends une douche plutôt qu'un bain : ainsi je gaspille 5 fois moins d'eau !
- 🌍 Je réduis mon empreinte carbone en utilisant une mobilité douce (train, vélo, transports en commun...) pour mes déplacements, dans la mesure du possible.
- 🌍 Je récupère l'eau de pluie pour arroser mon jardin car cette eau n'a pas besoin d'être potable !



### Où doit-on trier ses déchets ?

Pour trier ses déchets plus facilement, il existe **plusieurs poubelles**. Il y a

- la **poubelle pour les emballages** (bouteilles en plastique, boîtes de conserve, aérosols, briques de lait...)
- la **poubelle pour les papiers** et cartons (magazines, livres, journaux, cahiers...)
- la **poubelle pour le verre** (pots de confiture, bocaux et bouteilles en verre, sans leur couvercle **sauf les verres de table**).

Les autres déchets ménagers **non recyclables** (pots de yaourt, autres emballages en plastique que bouteilles et flacons, sacs plastiques, barquettes en polystyrène, emballages souillés, restes de nourriture...) se jettent dans une autre poubelle.

Pour les autres déchets (frigo, télévision, canapé, piles, ampoules, huile...), ils doivent être emmenés en **déchetterie**, où ils seront triés.

### Le compost

Pour réduire les déchets alimentaires, il existe une manière très simple : **le compost**. Plutôt que de jeter les épluchures de légumes, de fruits, les restes de café, les coquilles d'œufs... dans la poubelle, on les met dans un composteur. Avec le temps, ces déchets se décomposent et forment un « engrais » qui peut ensuite être répandu dans le jardin pour faire pousser les plantes et les légumes !



# Etre un élève éco-responsable

## La durée de vie des déchets dans la nature

Il est très important de ne pas jeter ses déchets dans la nature ! Ceux-ci mettent plusieurs années voire plusieurs siècles ou millénaires à disparaître ! En altitude, les températures étant très froides, les déchets mettent encore plus de temps à se décomposer. Par exemple, un forfait de ski peut mettre entre 100 et 500 ans à disparaître !

### Halte aux déchets dans la nature

Les déchets laissés dans la nature polluent durablement notre espace visuel (voir ci-dessous), mais surtout l'environnement.

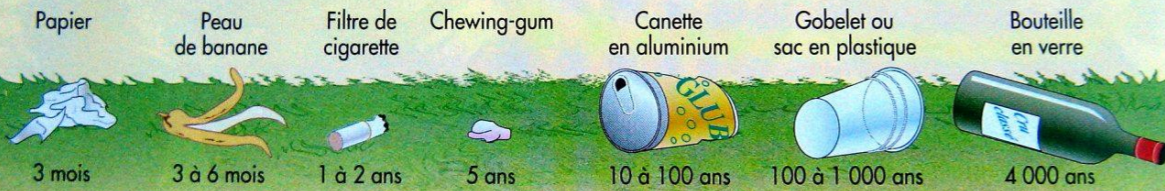


**En tant qu'éco-citoyen, ayez toujours un sac pour les ramasser et les jeter en fin de randonnée dans les poubelles adéquates.**



**Protégeons notre Terre, elle est unique et c'est là où nous vivons !**

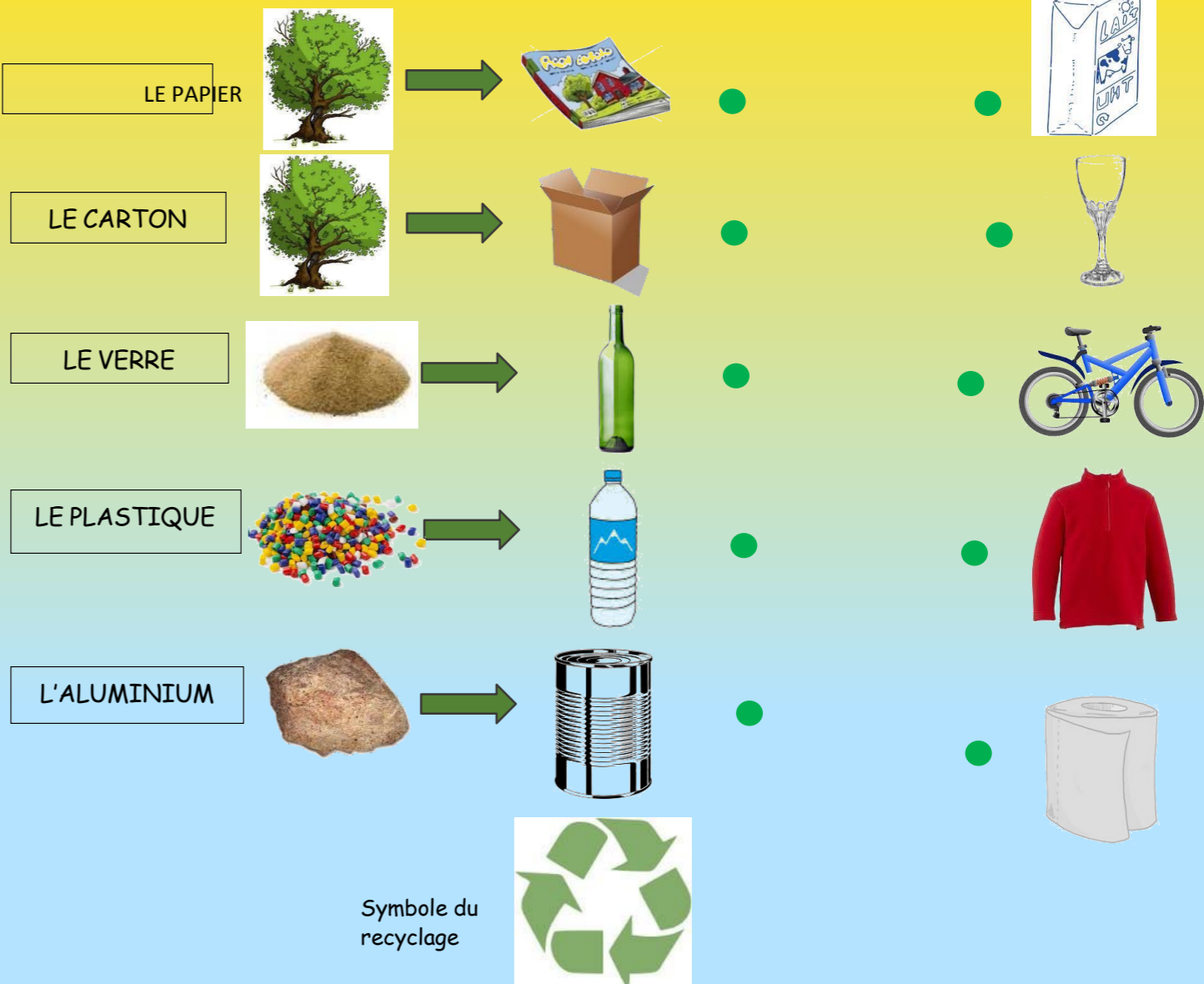
### Délais avant décomposition totale



## Comment réduire ses déchets ?

La quantité de déchets produits par jour et par personne en France n'a cessé d'augmenter ces dernières années. **En moyenne, chaque français jette plus d'un kilo de déchets par jour !** Ce qui représente une quantité considérable puisque il y a environ 66 millions de Français, ce qui fait donc plus de **66 millions de kilos de déchets par jour !** Pour tenter de réduire au maximum cette quantité, certains déchets sont aujourd'hui recyclables. Afin de préserver au mieux les ressources de notre planète, il faut bien trier ses déchets car ils peuvent avoir une seconde vie. Par exemple le verre, le plastique, le papier, le carton ou encore l'aluminium sont recyclables : c'est-à-dire qu'une fois utilisés, s'ils sont jetés dans une poubelle de tri, on peut les réutiliser sous une autre forme :

Associe chaque déchet à son objet recyclé.



### Le saviez-vous ?

Les skis ne sont ni écologiques, ni entièrement recyclables, on ne peut que recycler les carres et les renforts (métal)

### Le saviez-vous ?

On peut fabriquer un pull polaire avec 27 bouteilles en plastique !