

Le tchouk ball et le Kin ball

Le **tchouk ball** est un sport d'équipe. Le but de son inventeur était de créer un sport sans risque et facile à jouer pour amener les gens à pratiquer une activité physique. On marque des points en faisant rebondir le ballon sur une sorte de trampoline. L'absence de contact permet à tout le monde de pouvoir pratiquer ce jeu sans aucun risque.



Ce jeu se pratique en général sur un terrain de handball. Cependant il est possible de s'adapter à tout type de terrain. Nous pouvons pratiquer sur la plage ou encore sur un terrain en herbe plat.

Le **kin ball** est un sport d'équipe. Il se joue avec une grande balle (1m22) pour deux équipes ou plus. Le jeu a été créé de façon à permettre le respect des règles et de tous les participants. L'esprit d'équipe et l'implication permanente des joueurs sont nécessaires à la réussite de cette activité. Il se pratique en général dans un gymnase ou sur un terrain multisports couvert. Cependant il est possible de le pratiquer en extérieur mais sur un terrain souple (en herbe) en raison de la fragilité du ballon.

